

# APORTES DESDE LA COSMOVISIÓN Y MUJERES MAYAS PARA LA PREVENCIÓN DE LA VIOLENCIA DE GÉNERO

*la igualdad debe entenderse como igualdad de derechos,  
no como igualdad de identidades...*  
Francoise Collin

*“... buscamos la igualdad entre mujeres y hombres,  
entendida no como seres idénticos,  
sino como paridad, seres iguales en la diversidad.”*  
ALIAMAK

**Yolanda Hernández Sanic<sup>1</sup>**  
**Juan José Hurtado Paz y Paz<sup>2</sup>**

---

<sup>1</sup> Yolanda Hernández, Trabajadora Social, del Área de Mujeres de la Asociación Pop No'j y Coordinadora de la ALIAMAK – Alianza de Mujeres Maya Kaqchikeles -

<sup>2</sup> Juan José Hurtado Paz y Paz, Comunicador Social y Coordinador Técnico de la Asociación Pop No'j

## INTRODUCCION:

El paradigma dominante en el mundo actual es el patriarcal (masculino), de dominación y violencia, donde la jerarquía es el principal principio organizacional, que nos ha conducido a una separación de la cultura (asociado a lo masculino) en relación a la naturaleza (asociada a lo femenino). Esta separación nos ha encaminado a la explotación y opresión entre los seres humanos y la depredación de la naturaleza. *La historia del “progreso” de nuestra especie es, a la vez, la historia de la desaparición de la naturaleza pura.* (HARDING; 1996 :42)

Este sistema patriarcal prevaleciente en el mundo y particularmente dentro de la sociedad guatemalteca coloca a las mujeres en una situación de desventaja frente al poder que ejercen los hombres y que se manifiesta en lo económico, político, social y cultural.

La violencia de género, expresión de esta desigualdad, se genera desde las estructuras familiares, comunitarias, estatales y se gestan en toda la sociedad. Es decir, se trata de un problema estructural con expresiones particulares, de una sociedad que como totalidad es desigual e injusta.

El reto es construir la igualdad entre mujeres y hombres, valorando las diferencias. Es decir, se trata de alcanzar la liberación para mujeres y hombres; romper con las opresiones que niegan nuestro derecho a ser y vivir de manera más plena, en todos los campos de la vida, tanto de manera individual como colectiva y en interrelación armónica con la Madre Naturaleza y el Cosmos. Dicho así, la liberación no es solo para las mujeres, debe ser para la humanidad entera, la Madre Naturaleza y el Cosmos.

La propuesta de alcanzar la igualdad entre géneros no puede alcanzarse plenamente sin cambiar todo el sistema económico, político, social y cultural en su conjunto. Sin embargo, no podemos esperar hasta la transformación total del sistema para comenzar a cambiar las relaciones de género, pero tampoco podemos pensar que la igualdad de género solo se puede alcanzar con solo de un cambio de actitud. El ser humano sexuado nunca se presenta aislado de su medio ecológico, social e histórico.

*(La perspectiva de género) reconoce la diversidad de géneros y la existencia de las mujeres y los hombres como un principio esencial en la construcción de una humanidad diversa y democrática.* (LAGARDE, 1996:13)

Sin embargo, la forma de hacerlo puede tener distintos enfoques dependiendo de la cultura que se trate.

En el caso particular de Guatemala, aunque los datos oficiales no lo reconocen, es ampliamente aceptado que más de la mitad de la población es indígena, por lo que el abordaje de la lucha por la igualdad entre los géneros debe hacerse también desde la perspectiva de los Pueblos Indígenas.

El objetivo de la presente ponencia es compartir la sabiduría de la Cosmovisión Maya y los aportes de las mujeres organizadas en la Alianza de Mujeres Maya Kaqchikeles – ALIAMAK - para prevenir la violencia de género, con un enfoque desde su identidad y cultura.

La Cosmovisión Maya tiene una propuesta de conocimiento distinta a la del sistema patriarcal dominante. La forma de comprender el mundo y vivir en él desde nuestras abuelas y abuelos encierra principios y valores que orientan hacia una convivencia en armonía y equilibrio, las que se expresan en prácticas de la vida cotidiana, en la familia y la comunidad. La Cultura Maya, con su conjunto de saberes ancestrales y prácticas de resistencia, ofrece alternativas de vida, pero es necesario empoderar a las y los sujetos Mayas actuales de su sabiduría ancestral, lo que comienza con su recuperación. Además, estos principios, valores y prácticas ancestrales aportan no solo al Pueblo Maya, sino a la humanidad toda.

## **PRINCIPIOS DE LA COSMOVISIÓN MAYA QUE APUNTAN A LA IGUALDAD**

### **Principio de la diversidad**

El Cosmos está integrado por una diversidad de componentes, cada uno singular.

La diversidad reconoce las diferencias como una riqueza, en la que cada ser único es a su vez igual a las y los demás. Cada quien tiene su misión en ese entretejido cósmico, aportando cada quien a las y los demás.

Desde la Cosmovisión Maya se entiende que el Universo no es más que distintas energías que se entrelazan. Plantea una totalidad integrada por distintos seres, sin jerarquías entre sí.

La Cosmovisión Maya no es antropocéntrica ni androcéntrica, es decir, no sitúa a la humanidad, ni mucho menos a los hombres, como centro del Cosmos, sino que entiende a la humanidad como uno más dentro del Cosmos. Esta es una visión inclusiva, en que partes y todo son uno mismo.

Comprender la diversidad es reconocer a la otra y al otro como igual, que debe ser valorado y apreciado.

### **Principio del *kulaj* – *tz'aqat***

Este es el principio de la dualidad y la complementariedad, expresado en idioma *Kiche* y *Kaqchikel* como el *kulaj – tz’aqat*.

La dualidad plantea la comprensión de que en todo ser y en todo fenómeno se expresan dos tendencias aparentemente opuestas, pero que están unidas indisolublemente; una no existe sin la otra. Son las dos direcciones de un mismo camino; la dualidad es lo que hace completo y pleno a todo ser.

La complementariedad hace referencia a que las copartes que integran la unidad de opuestos complementarios son mutuamente necesarias y cada cual aporta al otro; uno no existe sin el otro y al final, resultan siendo lo mismo.

Mujer y hombre son las expresiones duales básicas de la humanidad. (Sin embargo, la visión binaria de sexo y género: mujer – hombre,/femenino – masculino, es una categorización inicial insuficiente pues advertimos que no es tan sencillo ya que la diversidad se expresa en los cuerpos, las identidades y orientaciones sexuales. Pero, para este trabajo, continuaremos con la diferenciación binaria.)

La diferencia de sexo, sobre la cual se construyen las diferencias de género, es una de las primeras diferencias que en la práctica dividen a los seres humanos. Determina relaciones de poder, que han cambiado a lo largo de la historia de las diferentes culturas.

Pueden haber complementariedades injustas, pero nosotros creemos que la complementariedad entre mujeres y hombres no debiese ser inequitativa, entre desiguales, sino el aporte de seres diversos contribuyendo cada una y cada uno a la vida, de manera justa.

La complementariedad es la expresión dialéctica de la relacionalidad fundamental. El ideal no es el extremo, lo opuesto de lo diferente, sino la integración armoniosa de los dos aspectos complementarios, como unión dinámica recíproca de vida.

Por eso la importancia que se fomenta en el espacios es el término *Utz’aqat* es la expresión del equilibrio y la exactitud, es el complemento, es el decir, tú eres yo y yo soy tú, lo que tú dañás me afecta a mí, y lo que yo daño te afecta a ti. Dicho en plural, “los otros que también somos nosotros”.

### **Principio del Equilibrio y la Armonía**

Desde la Cosmovisión Maya, la búsqueda permanente es el equilibrio y la armonía entre las diferentes fuerzas. Si las energías están juntas en armonía y equilibrio, producen vida, pero si están separadas y desequilibradas con su entorno, producen destrucción. Por eso, hay una serie de prácticas ancestrales – como las Ceremonias Mayas – tendientes a buscar la armonización de las energías.

En nuestras manos está la construcción de la armonía y el equilibrio de nuestras vidas. Dicen nuestras abuelas y abuelos, si obramos correctamente, cosecharemos el bienestar en vida, en este mundo; pero si obramos incorrectamente, también cosecharemos tempestades en este mundo.

Lograr el equilibrio tiene implicaciones personales, interpersonales, estructurales y sistémicas. Pasa por la distribución equitativa, el bienestar individual y colectivo, la puesta en práctica de valores como son el respeto, la reciprocidad, la responsabilidad, la congruencia entre lo que se dice y lo que se hace.

### ***Ri Uk'ux***

Desde la Cosmovisión Maya, todo tiene su *uk'ux*: principio, energía, impulso generador, vibración, palpitación, esencia. El silencio se rompe con el impulso generador de movimiento; al interaccionar las energías, se genera la existencia, la germinación y multiplicación. Es la esencia de la vida. *Ri uk'ux* es esa fuerza interna que da su naturaleza al ser, le orienta y determina.

### **Principio del *loq'olaj***

Si todo tiene su energía y tiene vida, desde la Cosmovisión Maya todo es *loq'olaj* (la dignidad de todo cuanto existe, el aprecio y cuidado que se merece; traducido con frecuencia como lo “sagrado”).

Por lo tanto, todas y todos los seres del universo, merecemos respeto, aprecio y cuidado. “El reconocimiento profundo de esa relación interdependiente es el acto de aprecio, de congraciarse con todos los seres que conforman la Madre Naturaleza y el Cosmos, Entregarse, el rito de nutrir a las energías y reconocer lo particular que lo vincula a lo colectivo.” (POP NO'J; 2010:16) Dicho en palabras occidentales, todos tenemos derechos simplemente por ser.

### **El *q'uch* (reciprocidad, solidaridad, apoyo mutuo):**

Es la convivencia de la misma Naturaleza y el Cosmos, en que todos los seres se apoyan y se complementan mutuamente.

La práctica de la cooperación, la colaboración, el apoyo mutuo y la reciprocidad entre las personas es la réplica de la convivencia e interrelacionamiento en la vida de la Madre Naturaleza y el Cosmos.

### **Principio del diálogo**

Todas y todos los seres del Cosmos nos interrelacionamos, es decir, nos comunicamos. La creación misma del Universo es diálogo, interacción, en plano de igualdad.

## **VALORES ANCESTRALES MAYAS**

Recuperar y practicar los valores ancestrales del Pueblo Maya es desarrollar relaciones armoniosas en la vida para el bien común; es tejer una vida sin violencia. Valores fundamentales desde la Cosmovisión Maya, que propician una vida sin violencia son:

### **El Valor de la Vida:**

Si todo tiene vida por cuanto tiene su palpitar, su esencia, su energía vital, entonces tiene dignidad, merece aprecio y respeto; es *loq'olaj*. Valorar la vida significa preservar la energía (*ri uk'ux*) y el carácter sagrado (*loq'olaj*) de todo cuanto existe. Significa respeto y relevancia de la existencia humana y del contexto en que se desarrolla, lo que abarca a toda la naturaleza (tierra, ríos, lagos, plantas, animales y todos los seres que nos rodean).

### **El Respeto:**

El respeto es un valor fundamental para la convivencia con dignidad para todas y todos, que propicia el interés por las y los demás.

El respeto es reconocernos como hermanas y hermanos, diferentes e iguales; .comienza con una y uno mismo, para proyectarlo hacia nuestro entorno. Se expresa como reconocimiento al otro y a la otra, que se traduce en relaciones aprecio, cariño, ternura, amor y solidaridad, hacia uno mismo y hacia las demás personas y seres del Universo.

### ***K'awomanik* (El valor de la gratitud y el agradecimiento)**

Todo lo que está alrededor y se recibe, se agradece, por mínimo que sea. Esto es un vínculo de unidad y solidaridad. .

No se regala lo que no sirve. Se busca lo mejor para expresar gratitud.

### ***Q'anaa Tz'ij, Saqaa Tz'ij* (el valor de la palabra):**

Traducido al español, la expresión kiche *Q'anaa Tz'ij, Saqaa Tz'ij* se refiere a la transparencia, claridad y madurez en la palabra.

La Cultura Maya es fundamentalmente una cultura oral, en que lo que se dice es cierto y vale. “Nuestras palabras son leyes porque si se lanzan al viento, él las recoge en su seno y las guarda para ser cumplidas”. La palabra es un medio constitutivo, la manera adecuada para el cumplimiento de los objetivos comunes.

En la Cultura Maya, desde pequeños, se enseña a las hijas e hijos a decir siempre la verdad y cumplir su palabra.

### **La honorabilidad:**

Entre los valores para los Mayas, se considera la honorabilidad, es decir, el reconocimiento a una persona que actúa de manera correcta, cumpliendo con las normas de convivencia y que por su actuar, al servicio de la colectividad, se constituye en un ejemplo, motivo de respeto y admiración. La honorabilidad es un criterio muy tomado en cuenta para asumir y reconocer autoridad a alguien; es una condición que se adquiere en el diario vivir y que le gana confianza frente a las demás personas.

## **APORTES DE MUJERES MAYAS PARA LA PREVENCIÓN DE LA VIOLENCIA DE GÉNERO.**

La Alianza de Mujeres Maya Kaqchikeles – ALIAMAK – es un espacio plural, participativo, con incidencia en varios ámbitos, que se constituyó en el año 2009, con el fin de contribuir a la erradicación de la violencia de género, sustentada en la Cultura propia. La integran actualmente 14 organizaciones de mujeres de la sociedad civil, 8 oficinas municipales de la Mujer y la Unidad de Género de la Policía Nacional Civil en el área. Su objetivo es unificar esfuerzos entre sus integrantes principalmente para prevenir la Violencia de Género. Tiene presencia en los municipios del departamento de Chimaltenango, así como algunos municipios del departamento de Sacatepéquez y Guatemala.

Promueve la formación en prevención de la violencia de género con lideresas, funcionarias de las Oficinas Municipales de la Mujer – OMM -, comadronas, estudiantes de enfermería, estudiantes de nivel medio, maestros de educación de diversos niveles, padres y madres de familia. Esta formación incluye la recuperación de los saberes ancestrales Mayas, así como el conocimiento de las leyes nacionales, las convenciones y tratados internacionales y los mecanismos legales para la defensa de los derechos de los Pueblos Indígenas y particularmente de las mujeres.

Una estrategia muy importante para el aprendizaje son los intercambios de experiencias entre mujeres.

Asimismo, se busca sensibilizar a autoridades ancestrales y autoridades estatales, autoridades educativas, personal de salud, operadores de justicia, y otras actoras y actores quienes pueden contribuir a la prevención de la violencia y su atención, cuando ocurra. También se hacen acciones de sensibilización hacia el amplio público.

Un énfasis principal en nuestra labor es el acompañamiento y asesoría a las OMM, tomando en cuenta que el Municipio es la expresión del Estado a nivel local y estas oficinas pueden tener una cobertura más amplia hacia la población.

Nuestro énfasis es en la prevención, es decir, anticiparse para que no sucedan los problemas. Prevenir la violencia entonces es actuar para que haya una vida en paz, libre de violencia, promoviendo la igualdad entre mujeres y hombres en todos los campos de la vida, y que no haya discriminación de ningún tipo hacia las mujeres por ser mujeres.

Sin embargo, aunque el énfasis es la prevención, de todas maneras, todos los días ocurren agresiones contra mujeres, quienes requieren de apoyo. Es por eso que se hace necesaria la atención a las mujeres violentadas, a través del acompañamiento psicosocial desde la visión del Pueblo Maya y su orientación, en coordinación con otros espacios a nivel departamental y nacional, para que tengan acceso a la justicia y a una salud física y emocional.

Esta labor implica también hacer incidencia hacia distintas entidades estatales, desde lo local y departamental.

En todo nuestro trabajo siempre tenemos presente principios esenciales de la Cultura Maya como: la diversidad; el *kulaj – tz'aqat* (dualidad y la complementariedad); la cuatridad; el *q'uch* (reciprocidad, solidaridad, apoyo mutuo); el equilibrio y la armonía; el *uk'ux* (energía, vibración, palpitar, esencia) y el *loq'olaj* (la dignidad de todo cuanto existe, el aprecio y cuidado que se merece). También valores fundamentales desde la Cosmovisión Maya, que orientan una vida sin violencia son: el respeto, la honorabilidad, el diálogo y el valor de la palabra, la gratitud, entre otros, que reflejan y encarnan formas de vida personal y colectiva, así como determinan hábitos, actitudes y costumbres de una comunidad o sociedad que orientan en la práctica, el estilo de vida de los pueblos y civilizaciones, dinamizan su cultura y mantienen su identidad.

Y con este bagaje filosófico ético, las Mujeres Maya Kaqchikeles realizamos una labor “que busca la igualdad entre mujeres y hombres, entendida no como seres idénticos sino como paridad, seres iguales en la diversidad.”

### **La Práctica del Respeto en la ALIAMAK**

Uno de los primeros aprendizajes que hemos tenido es que para poder trabajar juntas, debemos respetarnos en nuestras diferencias, buscando lo que es común. Dentro de nosotras existen distintas prácticas de espiritualidad y religiones, distintas filiaciones políticas, diversas identidades étnicas (no sólo mayas, sino también mestizas). Se promueve la unidad entre mujeres tan diversas, desde los objetivos comunes. Esto es una forma práctica de reconocer la diversidad y practicar el respeto.

Siendo los valores un elemento práctico que garantiza la convivencia y la armonía social entre las personas, favorece como esencia que todas las mujeres tengan participación por igual en la toma de decisiones, no importando su condición socioeducativa y desarrollo organizativo. Reconociendo el derecho de las mujeres mayas y mestizas a acceder a condiciones de vida digna, integrando sus necesidades, demandas y propuestas en los contenidos de políticas, programas y proyectos. Por lo tanto el desarrollar acciones basadas en la toma de decisiones que representen los intereses de las mujeres.

### **Enfoque holístico en la atención de la problemática de la violencia de género.**

Desde nuestra Cosmovisión, no existe nada aislado; todo tiene relación con todo. Por lo tanto, no se puede abordar la violencia de género de manera fragmentada, aunque en determinado momento debamos enfocarnos en un aspecto. Nosotras y nosotros procuramos vincular lo económico, lo social, lo político y lo cultural; la salud física, emocional y espiritual; las prácticas de Derecho Maya y el derecho oficial; las relaciones intraétnicas e interétnicas; los enfoques de clase, étnicos, de género y por edad; etc. Nuestro ideal es el Buen Vivir,

### **Educación desde la Familia:**



La ALIAMAK recupera la educación desde la Familia. Es por eso que se ha trabajado con las parejas, quienes van a contraer matrimonio, como quienes ya son esposas y esposos (de hecho o de derecho), para que asuman la responsabilidad de educar a sus hijas e hijos en la no violencia. Se inculca el respeto hacia las y los otros, afianzados en nuestros principios y valores.

Se fomenta la educación dualística: madre y padre tienen un rol preponderante en la formación. Desde la ALIAMAK se promueve la paternidad y la maternidad responsables que deben guiar, acompañar y promover aprendizajes para lograr el verdadero rostro y corazón; es un mandato en esta etapa de la vida.

Los matrimonios simbolizan un proyecto de vida, ejercicio de madurez como mujer y como hombre, prestos a conducir su propia libertad.

Para los Mayas, la educación en familia involucra a la familia ampliada: abuelas, abuelos, madre, padre, tías y tíos. Se toma muy en cuenta la edad de las niñas y niños y su *nawal*.

Se procura que desde la familia se practiquen principios, valores y normas ancestrales, que promueven la convivencia armónica entre seres humanos y de ellas y ellos con la Madre Naturaleza y el Cosmos.

### **Educación Sexual desde la Cosmovisión Maya**

Para prevenir la violencia de género, es importante también dar una Educación Sexual, que en nuestro caso recupera nuestra Cosmovisión ancestral. Se aborda lo hermoso que es la unión de las energías que permite ser seres completos y en plenitud, aprendiendo de la naturaleza misma.

La energía de la sexualidad está presente en todas y todos; atraviesa toda la vida; atraviesa asimismo toda la cultura. La sexualidad permite la continuidad de la vida, en armonía; la sexualidad es algo precioso.

Siendo una energía muy fuerte, debemos cuidarla y orientarla; por eso es observada con gran atención, en la búsqueda permanente del equilibrio y la armonía. Se procura evitar los desequilibrios de la vida como es engañar, jugar con los sentimientos, los celos, la Violación Sexual, el incesto y otras formas de violencia que se manifiestan en la vida cotidiana.

La educación sexual se desarrolla en diferentes etapas de la vida, desde lo más sencillo hasta lo más complejo (Con las pertenencias y tareas se va fijando orden y comprensión de la vida).

### **El Diálogo para Evitar la Violencia de Género**

Desde la ALIAMAK promovemos el Diálogo entre las parejas. Es decir, aunque nuestro trabajo es principalmente con mujeres, incorporamos a los hombres en distintas actividades, buscando el ejercicio del diálogo.

El diálogo es parte de nuestra filosofía. La palabra se constituye en una norma que resuelve y garantiza la toma de decisiones, producto del acuerdo de dos personas que conviven. Mientras se habla y se dialoga, desaparece el miedo y el ser humano se eleva intelectualmente.

Cuando se trata de acompañar a mujeres violentadas, es fundamental garantizar la discreción y el respeto, que permita a las mujeres compartir sus vivencias en un clima de confianza.

### **El Consejo y la Mediación de Autoridades Ancestrales**

Una práctica dentro de las y los Mayas es dar y recibir consejos. Es lo que se denomina el *Pixab'* que implica saber escuchar las recomendaciones y orientaciones que, por lo general, dan las personas mayores a los menores, desde los principios y valores de la Cultura Maya y su propia experiencia. El *Pixab'* (consejos) contribuye a la madurez y vivir mejor.

Por lo general, en el *Pixab'* se promueve la participación de la comunidad, como es cuando se realiza un matrimonio.

### **Trabajando con la comunidad educativa**

Hemos dicho que la familia es el primer espacio de socialización de las y los niños, pero también está la Escuela, que es una forma sistemática de aprendizaje. Por el peso que tiene en la formación de las y los educandos, hemos dirigido también nuestra atención hacia la comunidad educativa, en la que participan las y los estudiantes (que son o debieran ser los principales sujetos en este proceso), las y los docentes y personal administrativo, y las madres y padres de familia.

La educación desde la Cultura Maya para prevenir la violencia de género tiene un sentido humano, formativo y práctico; fortalece los valores éticos y morales, así como los vínculos entre la humanidad, la Madre Naturaleza y el Cosmos.

Apelamos a la vocación y responsabilidad de las y los docentes.

También hemos aprovechado prácticas de los establecimientos educativos para sensibilizar sobre la violencia de género. Por ejemplo, estudiantes de Bachillerato Industrial y Perito en Dibujo Técnico de un establecimiento educativo, como parte de su proyecto de seminario, hicieron murales sobre la temática en diferentes municipios. Asimismo hemos promovido la creatividad en la expresión a través de certámenes de dibujo, poemas y tarjetas.

### **Buscando alternativas económicas para la autonomía**

Sabemos que un factor que contribuye a perpetuar la violencia de género es la situación de dependencia económica en que se encuentran las mujeres respecto de los hombres. Por eso, estamos procurando encontrar alternativas económicas para las mujeres, de

manera que puedan tener mayor autonomía. Esto no es fácil, pero estamos en ese esfuerzo, principalmente desde iniciativas de las OMM.

### **Aportando entre todas**

Entre las compañeras de la ALIAMAK, promovemos la ayuda mutua y la reciprocidad, entendida como la práctica de dar y recibir, potenciándonos colectivamente, tanto en la vida espiritual, como en aspectos concretos, tangibles. En cada una de las actividades, todas aportamos de alguna manera para su realización.

La afectividad entre nosotras ha sido muy importante para fortalecer la identificación de unas con otras. Tomamos en cuenta la amabilidad, como elemento de convivencia; servir a la otra persona contribuye a generar afectividad y confianza.

### **LO QUE HEMOS CAMINADO COMO ALIAMAK**

En nuestro caminar, un primer logro es que hemos crecido y nos hemos consolidado como Alianza a favor de las mujeres y nuestras comunidades. Nuestro trabajo es como el de las hormigas que son capaces entre todas de hacer grandes cosas, aportando cada quien algo.

Hemos podido unirnos alrededor de un tema muy sensible para muchas mujeres y nuestras comunidades. Hemos aportado nuestras diversas formas y maneras de abordar la violencia contra las mujeres y su erradicación. Lo hacemos de una forma incluyente, siendo respetuosos de la diversidad cultural y de manera equitativa, que motiva a la unidad.

La coordinación ha sido fundamental para apoyarnos mutuamente y caminar en la misma dirección.

Hemos ido aprendiendo de nuestra sabiduría ancestral que nos llama a una convivencia en equilibrio y armonía, al mismo tiempo que hacemos uso de los mecanismos legales para la defensa de los derechos de las mujeres.

Las organizaciones de la sociedad civil, las Oficinas Municipales de la Mujer y otras entidades que formamos la ALIAMAK trabajamos sustentadas en principios, valores y prácticas ancestrales, desde un enfoque espiritual que derivan en prácticas concretas, en la vida cotidiana para afirmar los derechos de las mujeres.

Las mujeres que viven la violencia en su vida diaria encuentran en la ALIAMAK a otras mujeres que están disponibles para escucharlas, orientarlas y apoyarlas para que decidan qué quieren ellas para su vida y la de las personas que viven a su alrededor.

En nuestro caminar, vamos dejando huellas, que motivan a otras mujeres jóvenes a seguir los pasos. Los intercambios entre jóvenes y adultas nos nutren para seguir viviendo y encontrarle sentido a la vida misma.

Nuestra manera de trabajar ha despertado el interés en otras y otros que valoran lo que hacemos y lo ven como un ejemplo digno de imitar. Ahora nos buscan y nos consultan, para buscar caminos hacia a una vida libre de violencia.

Así nos vamos encontrando con varias actoras y actores en temas de seguridad, de justicia, de educación, de salud y todos con quienes podamos entretejer los hilos para minimizar la problemática de la violencia.

El camino que falta por recorrer es aún largo, pero vamos avanzando. Seguimos soñando en un mundo justo, donde respiremos un aire puro, sin la contaminación de palabras ofensivas, gestos que nos golpeen, ni agresiones que nos destruyan. Y seguiremos caminando para alcanzar ese sueño.

#### **BIBLIOGRAFIA**

ALIANZA DE MUJERES MAYA KAQCHIKELES – ALIAMAK – (2012), **Nuk'b'äl Samaj. Planificador 2012-2013**; Guatemala

ASOCIACIÓN PARA LA AUTODETERMINACIÓN Y EL DESARROLLO DE MUJERES SALVADOREÑAS; **Manual sobre los tipos de violencia de género y cómo prevenirla**, San Salvador, El Salvador.

ASOCIACIÓN POP NO'J (2009); **Propuesta de Armonía y equilibrio entre mujeres y hombres desde la cosmovisión Maya**; Guatemala, Maya Na'oj.

\_\_\_\_\_ (2009); **Todas y Todos somos Ajmaq. Reflexiones sobre las Relaciones Afectivas, la Sexualidad y el SIDA desde Perspectivas Mayas**; Guatemala, Maya Na'oj.

\_\_\_\_\_ (2010); **Prevención de la violencia contra las mujeres desde la cosmovisión maya**, Guatemala, Maya Na'oj.

HARDING, Sandra (1996) ; **Ciencia y Feminismo**. Editorial Morata, Madrid, España.

LAGARDE, Marcela (1996, 2ª edición); **Género y Feminismo. Desarrollo Humano y Democracia**; La Editorial, España.

OXFAM AMÉRICA(2008); **Manual para Mujeres Lideresas, Entre vos y yo una vida diferente**, Campaña de Prevención de la violencia de género; San Salvador, El Salvador.

Informes de trabajo de la ALIAMAK.